

**Étkezés**

**Hétfő**

**Kedd**

**Szerda**

**Csütörtök**

**Péntek**

01 óvoda t	libamáj pástétom 105g KIFLI (44 G) KIGYÓLBORKA	BRIOS KICSI (47 G) Kakao házi	VAJ, SZENDVICS KENYÉR (teljes kiőrlésű) ALMA	FELVAGOTT, OLASZ KIFLI, SZEZÁMMAGOS MARGARIN, DELMA JOGH,ÉTK.	JÓGHURT, GYUMOLCSOS 125g KENYÉR (teljes kiőrlésű)
02 óvoda ebéd	Babuiyás, zöldéséges 1. Leváros dereleve 1. KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEŰ)	Tajásleves 1. Fokhagymás sertéssült 1. Kelkáposztafőzék 1. KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEŰ)	Lebbencsleves 1. Temesvári sertésragu 1. főtt tészta (szarvacska) 1.	Hagymaleves 1. Halfilé fűszeres bundában 1. Rizi dizi 1.	Zöldborstóleves 1. Sült csirkeméb 1. Petrezselymes burgonya 1.
03 óvoda uzsonna	SAJTKREM KENYÉR (teljes kiőrlésű) Limonádé	FELVAGOTT, BAROMFI-PARIZSI KENYÉR (teljes kiőrlésű) VAJ, TEAVAJ PARADICSOM	APRO SUTEMENY tea, lipton zöldtea 1	VAJKREM 200g ízes KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEŰ) SARGADINNYE	DZSEM (30G DOBOZOS) KIFLI (VAJAS 34 G)
	energia: 786Kcal/331KJ zsírok: 32g szénhidrát: 59g 121g Allergén:glutén Tartalmazhat:	fehérje: 3,2g zsírtartalom: 19g/10g szénhidrát: 59g 6g 3,82g Allergén:glutén,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 516Kcal/2156KJ zsírok: 47g szénhidrát: 4g Allergén:glutén,tojás Tartalmazhat:	energia: 496Kcal/2074KJ zsírok: 13g szénhidrát: 12g Allergén:glutén,tejj,zeller Tartalmazhat:	energia: 450Kcal/1884KJ zsírok: 28g szénhidrát: 48g Allergén:glutén,zeller Tartalmazhat:
	energia: 5g fehérje: 5g szénhidrát: 33g Allergén:glutén Tartalmazhat:	fehérje: 1g/10g zsírtartalom: 19g/10g szénhidrát: 59g 0,55g Allergén:glutén Tartalmazhat:	energia: 9g fehérje: 9g szénhidrát: 24g Allergén:glutén Tartalmazhat:	energia: 146Kcal/611KJ zsírok: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 124Kcal/519KJ zsírok: 1g szénhidrát: 25g Allergén:glutén Tartalmazhat:
	energia: 0g fehérje: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g zsírtartalom: 0g/10g szénhidrát: 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g fehérje: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g fehérje: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g fehérje: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0g fehérje: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g zsírtartalom: 0g/10g szénhidrát: 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g fehérje: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g fehérje: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g fehérje: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat: