win MENZA

28. hét 2019.07.08. - 2019.07.12. H - P

Tulajdonos: [Szalkszentmártoni Polgármesteri Hivatal] - 6086 Szalkszentmárton, Jókai u.2.

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 óvoda t	libamáj pástétom 105g ZSEMLE, ZABOS KÍGYÓUBORKA	GABONAPEHELY TEJ, POLITEJ (1,5 %)	KOLBÁSZKRÉM KENYÉR (teljes kiőrlésű) PARADICSOM	FELVÁGOTT, bajai uzsonna KIFLI,SZEZÁMMAGOS MARGARIN, DELMA JOGH.ÉTK.	BRIÓS KICSI (47 G) tea, lipton zöldtea 1
	energia: 2614KCal/10936 fehérje: 108g zsír/telített 15g/0g szénhidrát: 491g cukor: 0g só.: 1,42g Allergén:glutén Tartalmazhat:	energia: 88KCal/368KJ fehérje: 7g zsír/telített 3g/0g szénhidrát: 11g cukor: 0g só.: 0,27g Allergén:tej Tartalmazhat:	energia: 133KCal/557KJ fehérje: 5g zsír/telített 1g/0g szénhidrát: 24g cukor: 0g só.: 0,59g Allergén:glutén Tartalmazhat:	energia: 54KCal/227KJ fehérje: 4g zsír/telített 1g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,10g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 171KCal/714KJ fehérje: 5g zsír/telített 4g/0g szénhidrát: 29g cukor: 4g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
02 ovóda ebéd	Gulyásleves, zöldséges 1. Tejbedara 1. KAKAÓPOR KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ)	Tojásleves 1. sertésvagdalt 1 Burgonyafőzelék 1.	Csontleves 1. Sajtos csirkemell 1. Rizi bizi 1.	Paradicsomleves 1. Fokhagymás halfilé 1. Petrezselymes burgonya 1.	Gyümölcsleves 1. Bolognai spagetti 1.
	energia: 620KCal/2593KJ fehérje: 25g zsír/telített 23g/0g szénhidrát: 79g cukor: 16g só.: 2,20g Allergén:glutén,tej,zeller Tartalmazhat:	energia: 568KCal/2378KJ fehérje: 23g zsír/telített 23g/0g szénhidrát: 61g cukor: 0g só.: 1,92g Allergén:glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 439KCal/1835KJ fehérje: 32g zsír/telített 16g/0g szénhidrát: 48g cukor: 1g só.: 2,73g Allergén:glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 447KCal/1871KJ fehérje: 22g zsír/telített 13g/0g szénhidrát: 58g cukor: 10g só.: 2,56g Allergén:glutén,hal,zeller Tartalmazhat:	energia: 673KCal/2814KJ fehérje: 31g zsír/telített 28g/0g szénhidrát: 83g cukor: 23g só.: 7,59g Allergén:glutén,tej,tojás Tartalmazhat:
03 óvoda uzsonna	CSAVART SZEZAMOS Limonádé	FELVÁGOTT, CSALÁDI CSEMEGE KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) VAJ, TEAVAJ ZÖLDPAPRIKA	DZSEM (30G DOBOZOS) KIFLI (VAJAS 34 G)	JOGHURT, GYUMOLCSOS 125g KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ)	SAJT, KOCKASAJT 200g/dob ZSEMLE, KORPÁS KÁPIA PAPRIKA
	energia: 130KCal/545KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 10g cukor: 11g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 262KCal/1095KJ fehérje: 7g zsír/telített 14g/0g szénhidrát: 25g cukor: 0g só.: 0,88g Allergén:glutén Tartalmazhat:	energia: 124KCal/517KJ fehérje: 1g zsír/telített 1g/0g szénhidrát: 25g cukor: 18g só.: 0,53g Allergén:glutén Tartalmazhat:	energia: 163KCal/683KJ fehérje: 5g zsír/telített 4g/0g szénhidrát: 26g cukor: 0g só.: 0,53g Allergén:glutén Tartalmazhat:	energia: 342KCal/1433KJ fehérje: 15g zsír/telített 9g/0g szénhidrát: 49g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Jó étvágyat kívánunk!