

Étkezés

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

01 óvoda t	<p>SERTESMAJKREM (65 G) ZSEMLE, ZABOS KÍGYÓUBORKA</p>	<p>KIFLI, MAGVAS Kakó házi</p>	<p>JOGHURT, GYUMOLCSOS 125g ZSEMLE, KÖRPÁS</p>	<p>FELVAGOTT, CSALADI CSEMEGE KIFLI, SZEZAMMAGOS MARGARIN, DELMA JOGH.ÉTK.</p>	<p>GABONAPÉHELY TEJ, POLTEJ (1,5 %)</p>
02 óvoda ebéd	<p>Borcsléves 1. Burgonyás tészta 1. CSEMEGE UBORKA</p>	<p>Lebbencsléves 1. Rakott karfiol 1. KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ)</p>	<p>Zöldesgölevés sajtgaluskával 1. Pírtott csirkészárnny ketchup-pal, szezámaggal1 Meggyártás 1.</p>	<p>Gombaleves 1. Rántott sertésszelet 1. Burgonyapüré 1. KOVASZOS UBORKA</p>	<p>Zöldborsóleves 1. Csikostökány 1 főtt tészta (szarvascska) 1.</p>
03 óvoda uzsonna	<p>SAJT, KOCKASAJT 200g/dob KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) Limonáde</p>	<p>FELVAGOTT, BAROMFIPARIZSI KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) VAJ, TEAVAJ ZÖLDPAPRIKA</p>	<p>VAJKREM 200g izes KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) PARADICSOM</p>	<p>SAJTKREM KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) ZÖLDPAPRIKA</p>	<p>KEFIR (2 DL) ZSEMLE (54 G)</p>
	<p>energia: zsírcukor/fehérje: 490g/1,77g szénhidrát: 0g Allergén: glutén Tartalmazhat:</p>	<p>energia: zsírcukor/fehérje: 112g/22g/0g szénhidrát: 511g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:</p>	<p>energia: zsírcukor/fehérje: 13g/4g/0g szénhidrát: 60g Allergén: Tartalmazhat:</p>	<p>energia: zsírcukor/fehérje: 3g/4g/0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:</p>	<p>energia: zsírcukor/fehérje: 1g/0g/0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:</p>
	<p>energia: zsírcukor/fehérje: 9g/0g/0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:</p>	<p>energia: zsírcukor/fehérje: 7g/14g/0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:</p>	<p>energia: zsírcukor/fehérje: 15g/6g/1g szénhidrát: 65g Allergén: glutén Tartalmazhat:</p>	<p>energia: zsírcukor/fehérje: 0g/0g/0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:</p>	<p>energia: zsírcukor/fehérje: 0g/0g/0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:</p>
	<p>energia: zsírcukor/fehérje: 0g/0g/0,00g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:</p>	<p>energia: zsírcukor/fehérje: 0g/0g/0,00g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:</p>	<p>energia: zsírcukor/fehérje: 0g/0g/0,00g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:</p>	<p>energia: zsírcukor/fehérje: 0g/0g/0,00g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:</p>	<p>energia: zsírcukor/fehérje: 0g/0g/0,00g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:</p>