win MENZA

18. hét 2019.04.29. - 2019.05.03. H - P

2019.04.25. 10:48:55

Tulajdonos: [Szalkszentmártoni Polgármesteri Hivatal] - 6086 Szalkszentmárton, Jókai u.2.

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 óvoda t.	GABONAPEHELY TEJ, POLITEJ (1,5 %) energia: 88KCal/368KJ, fehérje: 7g, zsír/telített: 2g/0g, szénhidrát: 11g, cukor: 0g, só.: 0,27g Allergén:tej Tartalmazhat:	FONOTT KALACS 500g tea, gyümölcsös 1 energia: 34KCal/143KJ, fehérje: 5g, zsír/telített: 1g/0g, szénhidrát: 28g, cukor: 0g, só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ, fehérje: 0g, zsír/telített: 0g/0g, szénhidrát: 0g, cukor: 0g, só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	FELVAGOTT, KEDVENC KIFLI,SZEZÁMMAGOS lapka sajt energia: 86KCal/277KJ, fehérje: 1g, zsír/telített: 3g/0g, szénhidrát: 8g, cukor: 0g, só.: 0,80g Allergén: Tartalmazhat:	JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS 125g KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) energia: 165KCal/688KJ, fehérje: 5g, zsír/telített: 4g/0g, szénhidrát: 26g, cukor: 0g, só.: 0,53g Allergén:glutén Tartalmazhat:
02 óvoda ebéd	Húsgombóc leves 1. Diós metélt 1. energia: 662KCal/2769KJ, fehérje: 16g, zsír/telített: 21g/0g, szénhidrát: 65g, cukor: 15g, só.: 1,89g. Allergén:tojás,glutén,tojás Tartalmazhat:	Tarhonyaleves 1. Sertés pörkölt 1 Zöldbabfőzelék 1. energia: 388KCal/1624KJ, fehérje: 6g, zsír/telített: 28g/0g, szénhidrát: 24g, cukor: 0g, só.: 0,04g Allergén:glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ, fehérje: 0g, zsír/telített: 0g/0g, szénhidrát: 0g, cukor: 0g, só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	Paradicsomleves 1. Sajttal töltött sült virsli 1. Burgonyapüré 1. BEFŐTT, ALMA 2300g MEGGY BEFŐTT 2300g energia: 574KCal/2402KJ, fehérje: 19g, zsír/telített: 23g/0g, szénhidrát: 58g, cukor: 10g, só.: 0,09g Allergén:glutén,tej,zeller Tartalmazhat:	Karfiolleves 1. Csirkemell édes-savanyú mártással1 Párolt rizs 1. energia: 289KCal/1210KJ, fehérje: 20g, zsír/telített: 9g/0g, szénhidrát: 30g, cukor: 1g, só.: 0,26g Allergén:glutén,zeller Tartalmazhat:
03 óvoda uzsonna	libamáj pástétom 105g KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) ZÖLDPAPRIKA energia: 229KCal/946KJ, fehérje: 7g, zsír/telített: 2g/0g, szénhidrát: 23g, cukor: 0g, só.: 0,85g Allergén:glutén Tartalmazhat:	FELVAGOTT, CSALÁDI CSEMEGE ZSEMLE, ZABOS VAJ, TEAVAJ KÍGYÓUBORKA energia: 2647KCal/11075, fehérje: 108g, zsír/telített: 27g/0g, szénhidrát: 490g, cukor: 0g, só.: 1,41g Allergén:glutén Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ, fehérje: 0g, zsír/telített: 0g/0g, szénhidrát: 0g, cukor: 0g, só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	MOGYORÓKRÉM KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) energia: 251KCal/1052KJ, fehérje: 5g, zsír/telített: 9g/0g, szénhidrát: 35g, cukor: 0g, só.: 0,88g Allergén:diófélék,glutén Tartalmazhat:	SAJT, KOCKASAJT 200g/dob ZSEMLE, KORPÁS kaliforniai paprika energia: 337KCal/1411KJ, fehérje: 15g, zsír/telített: 9g/0g, szénhidrát: 50g, cukor: 0g, só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ, fehérje: 0g, zsír/telített: 0g/0g, szénhidrát: 0g, cukor: 0g, só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ, fehérje: 0g, zsír/telített: 0g/0g, szénhidrát: 0g, cukor: 0g, só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ, fehérje: 0g, zsír/telített: 0g/0g, szénhidrát: 0g, cukor: 0g, só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ, fehérje: 0g, zsír/telített: 0g/0g, szénhidrát: 0g, cukor: 0g, só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ, fehérje: 0g, zsír/telített: 0g/0g, szénhidrát: 0g, cukor: 0g, só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ, fehérje: 0g, zsír/telített: 0g/0g, szénhidrát: 0g, cukor: 0g, só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ, fehérje: 0g, zsír/telített: 0g/0g, szénhidrát: 0g, cukor: 0g, só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ, fehérje: 0g, zsír/telített: 0g/0g, szénhidrát: 0g, cukor: 0g, só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ, fehérje: 0g, zsír/telített: 0g/0g, szénhidrát: 0g, cukor: 0g, só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ, fehérje: 0g, zsír/telített: 0g/0g, szénhidrát: 0g, cukor: 0g, só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Jó étvágyat kívánunk!