win MENZA

15. hét 2019.04.08. - 2019.04.12. H - P

Tulajdonos: [Szalkszentmártoni Polgármesteri Hivatal] - 6086 Szalkszentmárton, Jókai u.2.

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

2019.04.05. 9:08:45

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 óvoda t	lekváros bukta 50g tea, gyümölcsös 1	VAJKREM 200g ízes KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) kaliforniai paprika GABONAPEHELY TEJ, POLITEJ (1,5 %)	BRIOS KICSI (47 G) FONOTT KALÁCS 500g SÁRGABARACK LEKVÁR 600g	FELVAGOTT, BAROMFIPARIZSI lapka sajt KIFLI,SZEZÁMMAGOS	SAJT, KOCKASAJT 200g/dob KIFLI (VAJAS 34 G) KIFLI RETRÓ tea, lipton zöldtea 1
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 244KCal/1021KJ fehérje: 11g zsír/telített: 7g/1g szénhidrát: 36g cukor: 0g só.: 1,23g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 415KCal/1736KJ fehérje: 10g zsír/telített: 5g/0g szénhidrát: 83g cukor: 4g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 48KCal/200KJ fehérje: 3g zsír/telített: 4g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,36g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 337KCal/1411KJ fehérje: 10g zsír/telített: 9g/0g szénhidrát: 33g cukor: 0g só.: 1,15g Allergén:glutén Tartalmazhat:
02 ovóda ebéd	Gulyásleves, zöldséges 1. Sajtos-tejfölös metélt1	Tojásleves 1. sertésvagdalt 1 Kelkáposztafőzelék 1. KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ)	Lebbencsleves 1. Temesvári sertésragu 1. főtt tészta (szarvacska) 1.	Karfiolleves 1. cigánypecsenye 1 Petrezselymes burgonya 1. VEGYES VÁGOTT SAVANYÚSÁG	Gyümölcsleves 1. Sült csirkecomb 1. Rizi bizi 1. CSEMEGE UBORKA
	energia: 492KCal/2058KJ fehérje: 20g zsír/telített: 38g/0g szénhidrát: 17g cukor: 1g só.: 2,03g Allergén:tej,zeller Tartalmazhat:	energia: 648KCal/2705KJ fehérje: 26g zsír/telített: 26g/0g szénhidrát: 69g cukor: 4g só.: 1,33g Allergén:glutén,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 421KCal/1762KJ fehérje: 14g zsír/telített: 33g/0g szénhidrát: 14g cukor: 0g só.: 0,13g Allergén:glutén,tej,zeller Tartalmazhat:	energia: 690KCal/2889KJ fehérje: 23g zsír/telített: 39g/0g szénhidrát: 55g cukor: 1g só.: 1,34g Allergén:glutén,zeller Tartalmazhat:	energia: 532KCal/2225KJ fehérje: 24g zsír/telített: 17g/0g szénhidrát: 73g cukor: 23g só.: 2,57g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:
03 óvoda uzsonna	SERTÉSMAJKREM (65 G) KENYÉR (teljes kiőrlésű) ZÖLDPAPRIKA	FELVAGOTT, GOMBAS ZALAI ZSEMLE, ZABOS KÍGYÓUBORKA MARGARIN, Delma szendvics	SAJTKREM KENYÉR (teljes kiőrlésű) RETEK, HÓNAPOS	JOGHURT, GYÜMÖLCSOS 125g KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ)	MUZLI SZELET, GYÜMÖLCSOS 20g ALMA
	energia: 135KCal/566KJ fehérje: 5g zsír/telített: 2g/0g szénhidrát: 24g cukor: 0g só.: 1,19g Allergén:glutén Tartalmazhat:	energia: 2900KCal/12135 fehérje: 108g zsír/telített: 18g/0g szénhidrát: 490g cukor: 0g só.: 2,41g Allergén:glutén Tartalmazhat:	energia: 155KCal/648KJ fehérje: 7g zsír/telített: 1g/0g szénhidrát: 27g cukor: 0g só.: 0,88g Allergén:glutén Tartalmazhat:	energia: 163KCal/683KJ fehérje: 5g zsír/telített: 4g/0g szénhidrát: 26g cukor: 0g só.: 0,53g Allergén:glutén Tartalmazhat:	energia: 49KCal/205KJ fehérje: 0g zsír/telített: 1g/0g szénhidrát: 10g cukor: 11g só.: 0,01g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Jó étvágyat kívánunk!