

Tulajdonos: [Szalkszentmártoni Polgármesteri Hivatal] - 6086 Szalkszentmárton, Jókai u.2.
37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 óvoda t	JOGHURT, GYUMOLCSÓS 125g KENYÉR (teljes kiőrlésű)	KIFLI, MAGVAS Tejescávé	VAJKRÉM, 200g KENYÉR (teljes kiőrlésű) kaliforniai paprika	FELVAGOTT, OLASZ MARGARIN, DELMA JOGH.ÉTK. ZSEMLE, KORPÁS	Körözött tehéntúróból, margarinnal KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) LILAHAGYMA
	energia: 1590kJ/380kcal szénhidrát: 25g fehérje: 8g zsír/tejfelt: 4g/0g sól: 0,35g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 520kJ/123kcal szénhidrát: 52g fehérje: 11g zsír/tejfelt: 22g/0g sól: 0,73g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 1200kJ/287kcal szénhidrát: 230g fehérje: 46g zsír/tejfelt: 123g/2g sól: 0,55g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 3590kJ/858kcal szénhidrát: 49g fehérje: 13g zsír/tejfelt: 8g/0g sól: 0,94g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 3200kJ/768kcal szénhidrát: 29g fehérje: 19g zsír/tejfelt: 10g/0g sól: 2,99g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
02 óvoda ebéd	Májgombóc leves 1. Spagetti carbonara 1.	Lebbencsleves 1. Natúr sertésszelet 1. Zöldborsófőzelék 1.	Zöldsgőzeves sajtgaluskával 1. Bakonyi sertés ragu 1 főtt tészta, olaszcsavart 1	Zellerkrémleves 1. Natúr halfilé 1. Fokhagymamártás 1 Petrezselymes burgonya 1.	Paradicsomleves 1. Sült csirkecomb 1. Kukoricás rizs 1.
	energia: 700kJ/168kcal szénhidrát: 58g fehérje: 28g zsír/tejfelt: 20g/0g sól: 3,07g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 530kJ/126kcal szénhidrát: 43g fehérje: 20g zsír/tejfelt: 21g/0g sól: 2,45g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 470kJ/112kcal szénhidrát: 15g fehérje: 13g zsír/tejfelt: 30g/0g sól: 0,18g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 500kJ/120kcal szénhidrát: 57g fehérje: 21g zsír/tejfelt: 10g/0g sól: 2,47g Allergén: glutén, hal, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 400kJ/96kcal szénhidrát: 50g fehérje: 22g zsír/tejfelt: 15g/0g sól: 3,52g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:
03 óvoda uzsonna	SERTÉSMÁJKRÉM (65 G) KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) KIGYÓUBORKA	FELVAGOTT, BAKONYI PARIZSI lapka sajt KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) RETEK, HÓNAPOS	SAJT, KOCKASAJT 200g/dob KIFLI (44 G)	SAJTKRÉM KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) SZÜRT GY.LÉ 505 -OS 2 DL-ES	MUZLI SZELET, GYUMOLCSOS 200g MANDARIN
	energia: 1100kJ/264kcal szénhidrát: 25g fehérje: 5g zsír/tejfelt: 2g/0g sól: 1,24g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 2070kJ/496kcal szénhidrát: 20g fehérje: 9g zsír/tejfelt: 0g/0g sól: 1,17g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 2020kJ/484kcal szénhidrát: 20g fehérje: 8g zsír/tejfelt: 0g/0g sól: 0,89g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 1100kJ/264kcal szénhidrát: 33g fehérje: 5g zsír/tejfelt: 2g/0g sól: 0,86g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 600kJ/144kcal szénhidrát: 12g fehérje: 1g zsír/tejfelt: 1g/0g sól: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0kJ/0kcal szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejfelt: 0g/0g sól: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0kJ/0kcal szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejfelt: 0g/0g sól: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0kJ/0kcal szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejfelt: 0g/0g sól: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0kJ/0kcal szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejfelt: 0g/0g sól: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0kJ/0kcal szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejfelt: 0g/0g sól: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0kJ/0kcal szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejfelt: 0g/0g sól: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0kJ/0kcal szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejfelt: 0g/0g sól: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0kJ/0kcal szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejfelt: 0g/0g sól: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0kJ/0kcal szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejfelt: 0g/0g sól: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0kJ/0kcal szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejfelt: 0g/0g sól: 0,00g Allergén: Tartalmazhat: