

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 óvoda t	FONOTT KALACS 500g tea, lipton zöldtea 1	VAJKREM 200g ízes KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) Kakaó házi	SAJTKREM KENYÉR (teljes kiőrlésű) PARADICSOM	FELVAGOTT, CSALADI CSEMEGE lapka sajt KIFLI,SZEZÁMMAGOS	Tojáskrém KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) kaliforniai paprika
	energia: 3100kJ/730kcal fehérje: 5g szénhidrát: 26g zsír/tejfelt: 1g/0g só: 0,60g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 3400kJ/816kcal fehérje: 12g szénhidrát: 47g zsír/tejfelt: 11g/1g só: 1,10g Allergén:glutén,szója,tej Tartalmazhat:	energia: 1300kJ/312kcal fehérje: 8g szénhidrát: 24g zsír/tejfelt: 1g/0g só: 0,59g Allergén:glutén Tartalmazhat:	energia: 4700kJ/1128kcal fehérje: 3g szénhidrát: 0g zsír/tejfelt: 4g/0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 2450kJ/586kcal fehérje: 7g szénhidrát: 25g zsír/tejfelt: 12g/0g só: 1,14g Allergén:glutén,mustár,tojás Tartalmazhat:
02 óvoda ebéd	Sárgaborsó krémleves 1. Bácskai rizseshús 1. VEGYES VÁGOTT SAVANYÚSÁG	Gulyásleves, zöldséges 1. Farsangi fánk1 SÁRGABARACK LÉKVÁR 600g KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ)	Tarhonyaleves 1. Natúr sertésszelet 1. Paradicsomos káposztafőzelék 1. KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ)	Karalábéleves 1. Rántott sertésszelet 1. Burgonyapüré 1, VEGYES BEFŐTT	Tyúkerőleves 1 Csirkemell édes-savanyú mártással1 BULGUR
	energia: 6900kJ/1656kcal fehérje: 22g szénhidrát: 66g zsír/tejfelt: 25g/0g só: 3,22g Allergén:glutén Tartalmazhat:	energia: 6900kJ/1656kcal fehérje: 19g szénhidrát: 100g zsír/tejfelt: 37g/0g só: 1,81g Allergén:glutén,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 4000kJ/958kcal fehérje: 23g szénhidrát: 60g zsír/tejfelt: 15g/0g só: 4,30g Allergén:glutén,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 5200kJ/1248kcal fehérje: 29g szénhidrát: 179g zsír/tejfelt: 31g/0g só: 1,75g Allergén:glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 1780kJ/424kcal fehérje: 19g szénhidrát: 21g zsír/tejfelt: 1g/0g só: 0,16g Allergén:glutén,zeller Tartalmazhat:
03 óvoda uzsonna	libamáj pástétom 105g KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) KÍGYÓUBORKA	FELVAGOTT, GOMBAS ZALAI ZSEMLE, KORPÁS MARGARIN, DELMÁ JOGH.ÉTK. JÉGCSAPRETEK	PÜDING, CSOKOLADE IZU	VAJ, TEAVAJ KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) SZÜRT GY.LÉ 505 -OS 2 DL-ES	DZSEM (30G DOBOZOS) KIFLI (44 G)
	energia: 2240kJ/538kcal fehérje: 7g szénhidrát: 26g zsír/tejfelt: 2g/0g só: 0,88g Allergén:glutén Tartalmazhat:	energia: 3250kJ/780kcal fehérje: 13g szénhidrát: 49g zsír/tejfelt: 5g/0g só: 0,10g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0kJ/0kcal fehérje: 0g szénhidrát: 0g zsír/tejfelt: 0g/0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 3410kJ/818kcal fehérje: 5g szénhidrát: 36g zsír/tejfelt: 18g/0g só: 0,80g Allergén:glutén Tartalmazhat:	energia: 1490kJ/357kcal fehérje: 4g szénhidrát: 44g zsír/tejfelt: 1g/0g só: 0,56g Allergén:glutén Tartalmazhat:
	energia: 0kJ/0kcal fehérje: 0g szénhidrát: 0g zsír/tejfelt: 0g/0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0kJ/0kcal fehérje: 0g szénhidrát: 0g zsír/tejfelt: 0g/0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0kJ/0kcal fehérje: 0g szénhidrát: 0g zsír/tejfelt: 0g/0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0kJ/0kcal fehérje: 0g szénhidrát: 0g zsír/tejfelt: 0g/0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0kJ/0kcal fehérje: 0g szénhidrát: 0g zsír/tejfelt: 0g/0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0kJ/0kcal fehérje: 0g szénhidrát: 0g zsír/tejfelt: 0g/0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0kJ/0kcal fehérje: 0g szénhidrát: 0g zsír/tejfelt: 0g/0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0kJ/0kcal fehérje: 0g szénhidrát: 0g zsír/tejfelt: 0g/0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0kJ/0kcal fehérje: 0g szénhidrát: 0g zsír/tejfelt: 0g/0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0kJ/0kcal fehérje: 0g szénhidrát: 0g zsír/tejfelt: 0g/0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat: