

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 óvoda t:	BRIOS KÍCSI (47 G) tea, gyümölcsös 1	KIFLI RETRÓ Kakaó házi	SAJT, KÖCKASAJT 200g/dob ZSEMLE, KORPÁS	FELVAGOTT, BAKONYI PÁRIZSI KIFLI, SZEZÁMMAGOS MARGARIN, DELMA ÉTK. 35 % ZSÍR	GABONAPEHELY TEJ, POLITEJ (1,5 %)
	energia: 171kcal/100g szénhidrát: 28g Allegén: Tartalmazhat:	energia: 377kcal/100g szénhidrát: 47g Allegén:glutén, szója, tej. Tartalmazhat:	energia: 332kcal/100g szénhidrát: 49g Allegén: Tartalmazhat:	energia: 761kcal/100g szénhidrát: 0g Allegén: Tartalmazhat:	energia: 406kcal/100g szénhidrát: 11g Allegén:tej. Tartalmazhat:
02 óvoda ebéd	Tarhonyaleves 1. Natúr sertésszelet 1. Gyümölcsmártás 1.	Csontleves 1. Tanyasi tokány1 BULGUR	tárkonyos raguleves 1. Sajtos-tejfölös metélt1	Tojásleves 1. Rakott karfiol 1. KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ)	Spárga krémleves levesgyönggyel1 Sült csirkecomb 1. Burgonyapüré 1.
	energia: 120kcal/100g szénhidrát: 5g Allegén:glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 411kcal/100g szénhidrát: 10g Allegén:tej, zeller. Tartalmazhat:	energia: 580kcal/100g szénhidrát: 53g Allegén:glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 490kcal/100g szénhidrát: 37g Allegén:glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 550kcal/100g szénhidrát: 51g Allegén:glutén, tej, tojás Tartalmazhat:
03 óvoda uzsonna	SERTESMAJKREM (65 G) KENYÉR (teljes kiőrlésű) ZÖLDPAPRIKA	FELVAGOTT, KEDVENC VAJ, TEAVAJ KENYÉR (teljes kiőrlésű) KÍGYÓUBORKA	VAJKREM, 200g KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) SÖRRETEK	JÓGHURT, GYÜMÖLCSÖS 125g KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ)	BANAN
	energia: 133kcal/100g szénhidrát: 24g Allegén:glutén Tartalmazhat:	energia: 266kcal/100g szénhidrát: 32g Allegén:glutén Tartalmazhat:	energia: 140kcal/100g szénhidrát: 25g Allegén:glutén Tartalmazhat:	energia: 160kcal/100g szénhidrát: 25g Allegén:glutén Tartalmazhat:	energia: 136kcal/100g szénhidrát: 32g Allegén: Tartalmazhat:
	energia: 0kcal/100g szénhidrát: 0g Allegén: Tartalmazhat:	energia: 0kcal/100g szénhidrát: 0g Allegén: Tartalmazhat:	energia: 0kcal/100g szénhidrát: 0g Allegén: Tartalmazhat:	energia: 0kcal/100g szénhidrát: 0g Allegén: Tartalmazhat:	energia: 0kcal/100g szénhidrát: 0g Allegén: Tartalmazhat:
	energia: 0kcal/100g szénhidrát: 0g Allegén: Tartalmazhat:	energia: 0kcal/100g szénhidrát: 0g Allegén: Tartalmazhat:	energia: 0kcal/100g szénhidrát: 0g Allegén: Tartalmazhat:	energia: 0kcal/100g szénhidrát: 0g Allegén: Tartalmazhat:	energia: 0kcal/100g szénhidrát: 0g Allegén: Tartalmazhat: