

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 óvoda t	CSAVART SZEZAMOS tea, gyümölcsös 1	KIFLI (VAJAS 34 G) Tejeskávé	Tojáskrém KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) kaliforniai paprika	FELVÁGOTT, CSIRKESONKA lapka sajt KIFLI,SZEZÁMMAGOS	SAJT, KÖCKASAJT 200g/dob ZSEMLE (54 G) tea, lipton zöldtea 1
	energia: 87Kcal/365KJ szénhidrát: 0g cukor: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 319Kcal/1336KJ szénhidrát: 36g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 241Kcal/1022KJ szénhidrát: 25g Allergén:glutén,mustár,tojás Tartalmazhat:	energia: 214Kcal/897KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 347Kcal/1453KJ szénhidrát: 32g Allergén:glutén Tartalmazhat:
02 óvoda ebéd	Frankfurti leves 1, Grízpuding 1 Karamell mártás 1	Zöldségleves 1, Hentes szelet2 Párolt rizs 1.	Fokhagyma krémesleves 1 Csikostokány 1 főtt lészta (szarvacsk) 1.	Tyúkerőleves 1 Paradicsom mártás 1. Hűsgombóc sertéshúsból 1. KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ)	Almaleves 1. Pirított csirkeszárny ketchup-pal, szezámmaggal1 Petrezselymes burgonya 1.
	energia: 267Kcal/1116KJ szénhidrát: 116g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 715Kcal/2995KJ szénhidrát: 58g Allergén:glutén,zeller Tartalmazhat:	energia: 514Kcal/2152KJ szénhidrát: 18g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 395Kcal/1652KJ szénhidrát: 47g Allergén:glutén,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 483Kcal/2025KJ szénhidrát: 82g Allergén:glutén,szezám,tej Tartalmazhat:
03 óvoda uzsonna	libamáj pástétom 105g KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) ZÖLDPAPRIKA	FELVÁGOTT, SOPRONI MARGARIN, DELMA ÉTK. 35 % ZSÍR KENYÉR (teljes kiőrlésű) KÍGYÓUBORKA	JÓGHURT, GYÜMÖLCSÖS 125g ZSEMLE, KORPÁS	VAJKREM, 200g KENYÉR (ALFÖLDI) SZÜRT GY.LÉ 505 -OS 2 DL-ES	MANDARIN MÜZLI SZELET, GYÜMÖLCSÖS 20g
	energia: 226Kcal/945KJ szénhidrát: 26g Allergén:glutén Tartalmazhat:	energia: 256Kcal/1071KJ szénhidrát: 24g Allergén:glutén Tartalmazhat:	energia: 335Kcal/1402KJ szénhidrát: 60g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 192Kcal/802KJ szénhidrát: 40g Allergén:glutén Tartalmazhat:tej,tojás	energia: 414Kcal/1730KJ szénhidrát: 9g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat: