

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 óvoda t	SAJT, KOCKASAJT 200g/dob KIFLI (44 G) tea, gyümölcsös 1	KIFLI, MAGVAS Kakaó házi	JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS 125g KENYÉR: (teljes kiőrlésű)	FELVAGOTT, GOMBAS ZALAI KIFLI,SZEZÁMMAGOS MARGARIN, DELMA ÉTK. 35 % ZSÍR	GABONAPEHELY TEJ, POLITEJ (1,5 %)
	energia: 2000kJ szénhidrát: 27g Allergén: glütén Tartalmazhat:	energia: 2000kJ szénhidrát: 51g Allergén: glütén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 2000kJ szénhidrát: 25g Allergén: glütén Tartalmazhat:	energia: 2000kJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 2000kJ szénhidrát: 11g Allergén: tej Tartalmazhat:
02 óvoda ebéd	Hüsgombóc leves 1. Káposztás kocka 1.	Paradicsomleves 1. Sertésragu pirított gombával 1 Vejás burgonya 1	Lebbencsleves 1. serítségvagdalt 1 Zöldbabfőzelék 1. KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ)	Karfiolleves 1. Grill csirkemell 1. Sajtmártás 1. Párolt rizs 1.	Csontleves 1. Bolognai spagetti 1.
	energia: 14g szénhidrát: 5g Allergén: glütén, tojás Tartalmazhat:	energia: 18g szénhidrát: 5g Allergén: glütén, zeller Tartalmazhat:	energia: 22g szénhidrát: 6g Allergén: glütén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 3g szénhidrát: 1g Allergén: glütén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 22g szénhidrát: 5g Allergén: glütén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
03 óvoda uzsonna	SERTÉSMAJKREM (65 G) KENYÉR (teljes kiőrlésű) ZÖLDPAPRIKA	FELVAGOTT, CSALADI CSEMEGE KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) VAJ, TEAVAJ kaliforniai paprika	DZSEM 25G dobozos ZSEMLE (54 G)	VAJKREM, 200g KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) SZÜRT GY.LÉ 505 -OS 2 DL-ES	BANAN
	energia: 1340kJ szénhidrát: 24g Allergén: glütén Tartalmazhat:	energia: 2000kJ szénhidrát: 25g Allergén: glütén Tartalmazhat:	energia: 1480kJ szénhidrát: 31g Allergén: glütén Tartalmazhat:	energia: 1900kJ szénhidrát: 3g Allergén: glütén Tartalmazhat:	energia: 1000kJ szénhidrát: 3g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat: