

Tulajdonos: [Szalkszentmártoni Polgármesteri Hivatal] - 6086 Szalkszentmárton, Jókai u.2.
37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 óvoda t	CSAVART SZEZÁMOS tea, gyümölcsös 1	VAJKRÉM, 200g KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) Tejeskávé	VAJ, TEAVAJ MÉZ 900g KENYÉR (teljes kiőrlésű)	FELVAGOTT, bajai uzsonna KIFLI, SZEZÁMMAGOS MARGARIN, DELMA ÉTK. 35 % Zsír	SAJTKRÉM KENYÉR (teljes kiőrlésű) RETEK, HÓNAPOS
	energia: 0g zsírsavak: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 11g zsírsavak: 8g szénhidrát: 25g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 5g zsírsavak: 8g szénhidrát: 8g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 4g zsírsavak: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 7g zsírsavak: 0g szénhidrát: 27g Allergén: glutén Tartalmazhat:
02 óvoda ebéd	Lebbencseleves 1. cigánypecsenye 1 Párolt rizs 1.	Babgulyás, zöldséges 1. Bocsi szelet 1	Karfiolleves 1. Erdélyi rakott káposzta 1. BULGOUR	Zöldborsóleves 1. Rántott halfilé 1. Burgonyapüré 1.	Tojásleves 1. Sertés párolt 1 Tökfőzelék 1.
	energia: 22g zsírsavak: 25g szénhidrát: 8g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 22g zsírsavak: 25g szénhidrát: 8g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 11g zsírsavak: 22g szénhidrát: 1g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 25g zsírsavak: 11g szénhidrát: 0g Allergén: glutén, hal, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 8g zsírsavak: 24g szénhidrát: 0g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:
03 óvoda uzsonna	libamáj pástétom 105g KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) KIGYÓUBORKA	FELVAGOTT, BAROMFI-PARIZSI ZSEMLE, ZABOS VAJ, TEAVAJ SÖRRETEK	JÓGURTT, GYÜMÖLCSÖS 125g KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ)	SAJT, KÖCSASAJT 200g/dob KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) KIGYÓUBORKA	DZSEM (30G DOBOZOS) KIFLI (44 G)
	energia: 7g zsírsavak: 25g szénhidrát: 0g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 100g zsírsavak: 27g szénhidrát: 48g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 8g zsírsavak: 27g szénhidrát: 0g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 15g zsírsavak: 19g szénhidrát: 0g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 4g zsírsavak: 19g szénhidrát: 4g Allergén: glutén Tartalmazhat:
	energia: 0g zsírsavak: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g zsírsavak: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g zsírsavak: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g zsírsavak: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g zsírsavak: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0g zsírsavak: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g zsírsavak: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g zsírsavak: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g zsírsavak: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g zsírsavak: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat: