win MENZA

**15. hét 2018.04.09. - 2018.04.13. H - P**



Tulajdonos: [ Szalkszentmártoni Polgármesteri Hivatal ] - 6086 Szalkszentmárton, Jókai u.2.

2018.03.21. 8:24:08

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

| Étkezés | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|---|---|---|---|---|
| 01 óvoda t | FATORZS(péksütemény)<br>tea, gyümölcsös 1 | KIFLI, MAGVAS<br>Tejeskávé | FONOTT KALACS 500g<br>tea, lipton zöldtea 1 | FELVAGOTT, KEDVENC<br>KIFLI,SZEZÁMMAGOS<br>MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR | Körözött tehéntúróból, margarinnal<br>KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ)<br>kaliforniai paprika |
| | energia: 287KCal/1200KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g<br>Allergén:<br>Tartalmazhat: | energia: 320KCal/1338KJ fehérje: 112g zsír/telített 22g/0g szénhidrát: 520g cukor: 20g só.: 0,73g<br>Allergén:glutén,tej<br>Tartalmazhat: | energia: 34KCal/143KJ fehérje: 5g zsír/telített 1g/0g szénhidrát: 28g cukor: 0g só.: 0,00g<br>Allergén:<br>Tartalmazhat: | energia: 131KCal/547KJ fehérje: 1g zsír/telített 3g/0g szénhidrát: 8g cukor: 0g só.: 0,20g<br>Allergén:<br>Tartalmazhat: | energia: 327KCal/1368KJ fehérje: 15g zsír/telített 16g/0g szénhidrát: 28g cukor: 0g só.: 2,90g<br>Allergén:glutén,tej<br>Tartalmazhat: |
| 02 ovóda ebéd | Zöldborsóleves 1.<br>KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ)<br>Burgonyafőzelék 1.<br>fasírt, sertéshúsból 1 | Babgulyás, zöldséges 1.<br>Boci szelet 1 | Tyúkerőleves 1<br>Székelykáposzta 1.<br>KENYÉR (teljes kiőrlésű)<br>SZŰRT GY.LÉ 505 -OS 2 DL-ES | Zellerkrémleves 1.<br>Brassói aprópecsenye 1.<br>CSEMEGE UBORKA | Tarhonyaleves 1.<br>Sült csirkecomb 1.<br>Zöldséges párolt rizs1 |
| | energia: 617KCal/2582KJ fehérje: 23g zsír/telített 20g/0g szénhidrát: 82g cukor: 1g só.: 3,61g<br>Allergén:glutén,tej,tojás,zeller<br>Tartalmazhat: | energia: 583KCal/2441KJ fehérje: 22g zsír/telített 26g/0g szénhidrát: 64g cukor: 23g só.: 1,30g<br>Allergén:glutén,tej,tojás,zeller<br>Tartalmazhat: | energia: 446KCal/1868KJ fehérje: 18g zsír/telített 22g/0g szénhidrát: 42g cukor: 12g só.: 1,42g<br>Allergén:glutén,tej,zeller<br>Tartalmazhat: | energia: 296KCal/1237KJ fehérje: 13g zsír/telített 23g/0g szénhidrát: 10g cukor: 1g só.: 1,32g<br>Allergén:glutén,zeller<br>Tartalmazhat: | energia: 269KCal/1125KJ fehérje: 19g zsír/telített 8g/0g szénhidrát: 28g cukor: 0g só.: 2,68g<br>Allergén:glutén,tojás<br>Tartalmazhat: |
| 03 óvoda uzsonna | libamáj pástétom 105g<br>KENYÉR (teljes kiőrlésű)<br>JÉGCSAPRETEK | FELVAGOTT, BAROMFIPARIZSI<br>KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ)<br>VAJ, TEAVAJ<br>ZÖLDPAPRIKA | VAJ, TEAVAJ<br>MÉZ 900g<br>KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) | VAJKREM, 250g<br>KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ)<br>KÍGYÓUBORKA | DZSEM 25G dobozos<br>KIFLI (44 G) |
| | energia: 211KCal/883KJ fehérje: 7g zsír/telített 1g/0g szénhidrát: 24g cukor: 0g só.: 0,58g<br>Allergén:glutén<br>Tartalmazhat: | energia: 262KCal/1098KJ fehérje: 7g zsír/telített 14g/0g szénhidrát: 25g cukor: 0g só.: 1,25g<br>Allergén:glutén<br>Tartalmazhat: | energia: 649KCal/2716KJ fehérje: 5g zsír/telített 10g/0g szénhidrát: 134g cukor: 120g só.: 0,90g<br>Allergén:glutén<br>Tartalmazhat: | energia: 137KCal/575KJ fehérje: 4g zsír/telített 2g/0g szénhidrát: 25g cukor: 0g só.: 0,88g<br>Allergén:glutén<br>Tartalmazhat: | energia: 123KCal/516KJ fehérje: 4g zsír/telített 1g/0g szénhidrát: 28g cukor: 0g só.: 0,56g<br>Allergén:glutén<br>Tartalmazhat: |
| | | | | | |
| | energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g<br>Allergén:<br>Tartalmazhat: | energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g<br>Allergén:<br>Tartalmazhat: | energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g<br>Allergén:<br>Tartalmazhat: | energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g<br>Allergén:<br>Tartalmazhat: | energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g<br>Allergén:<br>Tartalmazhat: |
| | | | | | |
| | energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g<br>Allergén:<br>Tartalmazhat: | energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g<br>Allergén:<br>Tartalmazhat: | energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g<br>Allergén:<br>Tartalmazhat: | energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g<br>Allergén:<br>Tartalmazhat: | energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g<br>Allergén:<br>Tartalmazhat: |

Jó étvágyat kívánunk!