

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 óvoda t	KIFLI (VAJAS 34 G) SAJT, KOCKASAJT 200g/dob	VAJKRÉM 200g fizes KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) KÁPIA PAPRIKA tea, gyümölcsös 1	VAJ, TEAVAJ KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) RETEK, HÓNÁPOS	FELVAGOTT, CSÍRKESONKA lapka sajt KIFLI (44 G)	SAJTOS PEREC (31 G) SAJTKRÉM ZSEMLE, ZABOS tea, lipton zöldtea 1
	energia: 1460 kcal zsírtartalom: 20g fehérje: 7g szénhidrát: 25g cukor: 0g só: 0,63g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 2140 kcal zsírtartalom: 25g fehérje: 8g szénhidrát: 25g cukor: 0g só: 0,04g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 2140 kcal zsírtartalom: 25g fehérje: 7g szénhidrát: 20g cukor: 0g só: 1,18g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 1460 kcal zsírtartalom: 20g fehérje: 7g szénhidrát: 20g cukor: 0g só: 1,00g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 2040 kcal zsírtartalom: 25g fehérje: 10g szénhidrát: 45g cukor: 0g só: 1,7g Allergén: glutén Tartalmazhat:
02 óvoda ebéd	Karalábéleves 1. Mexikói sertés apró 1 főtt tészta, olaszcsavart 1	Babgulyás, zöldséges 1. Mákos guba 1. Vaníliásodó 1. KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ)	Tarhonyaleves 1. Mézes-mustáros szelet1 Finomfőzelék 1.	Gombaleves, tejfőlé 1. Brassói aprópecsenye 1. CSEMEGE UBORKA	Zellercrémleves 1. inyenc csirkemell 1 Párolt rizs 1.
	energia: 1460 kcal zsírtartalom: 14g fehérje: 16g szénhidrát: 14g cukor: 3g só: 1,39g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 2220 kcal zsírtartalom: 24g fehérje: 37g szénhidrát: 20g cukor: 0g só: 6,97g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 1460 kcal zsírtartalom: 14g fehérje: 24g szénhidrát: 41g cukor: 7g só: 1,53g Allergén: glutén, mustár, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 2040 kcal zsírtartalom: 25g fehérje: 19g szénhidrát: 8g cukor: 1g só: 2,45g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 2040 kcal zsírtartalom: 25g fehérje: 18g szénhidrát: 17g cukor: 1g só: 0,24g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:
03 óvoda uzsonna	libamáj pastétom 105g KENYÉR (teljes kiőrlésű) ZÖLDPAPRIKA	FELVAGOTT, CSALADI CSEMEGE KENYÉR (teljes kiőrlésű) MARGARIN, DELMA JOGH.ÉTK. KIGYÓUBORKA	FATORZS(peksütemény)	JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS 125g KENYÉR (teljes kiőrlésű)	BANAN
	energia: 2140 kcal zsírtartalom: 25g fehérje: 7g szénhidrát: 20g cukor: 0g só: 0,50g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 2040 kcal zsírtartalom: 25g fehérje: 8g szénhidrát: 24g cukor: 0g só: 0,59g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 2040 kcal zsírtartalom: 25g fehérje: 0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 2040 kcal zsírtartalom: 25g fehérje: 7g szénhidrát: 24g cukor: 0g só: 0,58g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 2040 kcal zsírtartalom: 25g fehérje: 12g szénhidrát: 18g cukor: 0g só: 0,33g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 2040 kcal zsírtartalom: 25g fehérje: 0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 2040 kcal zsírtartalom: 25g fehérje: 0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 2040 kcal zsírtartalom: 25g fehérje: 0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 2040 kcal zsírtartalom: 25g fehérje: 0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 2040 kcal zsírtartalom: 25g fehérje: 0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 2040 kcal zsírtartalom: 25g fehérje: 0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 2040 kcal zsírtartalom: 25g fehérje: 0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 2040 kcal zsírtartalom: 25g fehérje: 0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 2040 kcal zsírtartalom: 25g fehérje: 0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 2040 kcal zsírtartalom: 25g fehérje: 0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat: