

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
07 iskola felső tízórai	POGÁCSA (VAJAS, SOS 47 G) tea, gyümölcsös 3	Lekváros buktá 3. Kakaó házi	FÖNÖTT KALÁCS 500g tea, lipton:zöldtea 3	FELVAGOTT, SERTÉS PARIZSI lapka sajt ZSEMLE, KÖRPÁS	
	energia: 109,00g zsírsavak: 4g szénhidrát: 28g sól: 0g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 149,0g zsírsavak: 10g szénhidrát: 69g sól: 2g Allergén: glutén, tojás, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 209,0g zsírsavak: 8g szénhidrát: 65g sól: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 29,0g zsírsavak: 11g szénhidrát: 49g sól: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 49,0g zsírsavak: 0g szénhidrát: 0g sól: 0g Allergén: Tartalmazhat:
08 iskola felső ebéd	Nyírági gombóclevés 3 Káposztás tészta 3	Tarhonyaleves 3. Borsostokány 3 Zöldbabfűzelék 3. KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ)	Paradicsomleves 3. Rántott sertésszelet 3. Pétrezsalymos burgonya 3. ŐSZIBARACK, BEFÖTT 1500g MEGGY BEFÖTT 2300g	Gombaleves 3. Mexikói sertés apró 3 Főtt bulgur 3	
	energia: 86,00g zsírsavak: 40g szénhidrát: 109g sól: 8g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 44,0g zsírsavak: 3g szénhidrát: 8g sól: 1g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 35,0g zsírsavak: 20g szénhidrát: 27g sól: 1g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 28,0g zsírsavak: 27g szénhidrát: 19g sól: 2g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 0,0g zsírsavak: 0g szénhidrát: 0g sól: 0g Allergén: Tartalmazhat:
10 felnőtt ebéd	Nyírági gombóclevés 4 Káposztás tészta 4	Tarhonyaleves 4. Borsostokány 4. Zöldbabfűzelék 4.	Paradicsomleves 4. Rántott sertésszelet 4. Pétrezsalymos burgonya 4. ŐSZIBARACK, BEFÖTT 1500g MEGGY BEFÖTT 2300g	Gombaleves 4. Mexikói sertés apró 4 Főtt bulgur 4	
	energia: 64,00g zsírsavak: 32g szénhidrát: 114g sól: 8g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 53,0g zsírsavak: 3g szénhidrát: 8g sól: 1g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 42,0g zsírsavak: 43g szénhidrát: 32g sól: 2g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 51,0g zsírsavak: 29g szénhidrát: 21g sól: 2g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 0,0g zsírsavak: 0g szénhidrát: 0g sól: 0g Allergén: Tartalmazhat:
09 iskola felső uzsonna	SERTÉSMÁJKREM (65 G) KENYÉR (teljes kiérettésű) ZÖLDPAPRIKA	FELVAGOTT, baji uzsonna MARGARIN, DELMA JOGG.ÉTK. KIFLI, SZÉZÁMMAGOS KIGYÓUBORKA	SAJTKREM KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) JÉGCsapretek	JOGHURT, GYÜMÖLCSOS 125g KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ)	
	energia: 29,0g zsírsavak: 7g szénhidrát: 34g sól: 0g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 29,0g zsírsavak: 8g szénhidrát: 1g sól: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 1,25g zsírsavak: 8g szénhidrát: 0g sól: 0g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 5,0g zsírsavak: 7g szénhidrát: 3g sól: 0g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 0,0g zsírsavak: 0g szénhidrát: 0g sól: 0g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0,0g zsírsavak: 0g szénhidrát: 0g sól: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0,0g zsírsavak: 0g szénhidrát: 0g sól: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0,0g zsírsavak: 0g szénhidrát: 0g sól: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0,0g zsírsavak: 0g szénhidrát: 0g sól: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0,0g zsírsavak: 0g szénhidrát: 0g sól: 0,00g Allergén: Tartalmazhat: